

Défi
Sobriété
Heureuse

RENCONTRE N°2

Jeudi 28 mars 2024
Fresque du climat

Le 28 mars 2024 a eu lieu la 2ème rencontre du Défi Sobriété Heureuse à Soustons.
Au programme : la Fresque du Climat !



EN FAIT C'EST QUOI, LA FRESQUE DU CLIMAT ?

Tout d'abord, laissez-nous vous présenter le GIEC :

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat est un organisme intergouvernemental qui évalue et synthétise l'ampleur, les causes et les conséquences du changement climatique. Le 6ème rapport du GIEC a été publié en 2023, c'est une expertise collective scientifique sur le changement climatique.

Vous pouvez consulter les synthèses publiées sur internet pour vous informer !

OK, mais quel rapport avec la Fresque du Climat ?

Tout simplement parce qu'elle permet de résumer en 3 heures seulement les milliers de pages des rapports du GIEC, avec un jeu de 42 cartes dont le contenu est issu de ceux-ci.

Pour l'histoire, elle a été créée en 2015 par Cédric Ringenbach à destination de ses étudiants dans le cadre d'un cours sur les travaux du GIEC. Aujourd'hui diffusée grâce à l'association du même nom et animée par les fresqueurs et les fresqueuses, la Fresque du Climat mise sur l'intelligence collective pour permettre à ses participants de comprendre les causes et les conséquences du changement climatique. Accessible à tous, l'idée est de sensibiliser le plus de monde possible pour enclencher la transition écologique.

C'est ainsi que les foyers présents lors de cette 2ème rencontre du Défi Sobriété Heureuse se sont prêtés au jeu qui se structure en 3 phases :

1. La réflexion : pour construire collectivement la fresque en reliant les cartes selon des liens de causes et conséquences.
2. La créativité : pour s'approprier leur fresque, les participants la décorent comme ils le souhaitent et lui trouvent un titre. Chaque fresque est unique !
3. Le débrief : pour terminer avec optimisme, les participants partagent leur ressenti et discutent des solutions individuelles et collectives à mettre en place pour lutter contre le changement climatique.



Le saviez-vous ?


Vos enfants aussi peuvent tout comprendre des enjeux climatiques avec la Fresque du Climat version junior, plus courte, simplifiée et agrémentée de divers ateliers pour la rendre encore plus ludique !

Les enfants présents lors de notre 2ème rencontre ont adoré !

LES INFOS CLÉS DE LA FRESQUE DU CLIMAT

Avant de commencer, pensez à une activité que vous aimez, qui vous rend particulièrement heureux.se, puis notez-la ou gardez-la en tête !

QUELS SONT LES ENJEUX CLIMATIQUES ?

 Ce qui suit est très (très très) simplifié. Pour tout comprendre, nous vous conseillons vivement de participer à une Fresque du Climat !



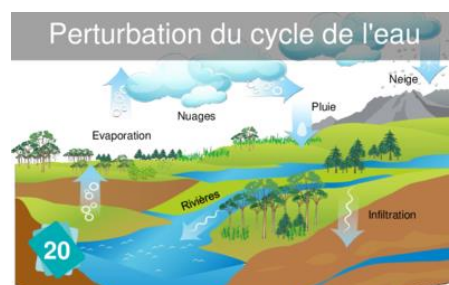
C'est là que tout commence...

L'agriculture, l'industrie, le transport, le bâtiment, autant d'activités qui émettent du CO₂ et autres gaz à effet de serre, contribuant à la hausse des températures de l'air et de l'eau, à l'acidification des océans et à la fonte des calottes glaciaires, des glaciers et de la banquise.

Cela a un impact sur le cycle de l'eau, mais pas seulement...

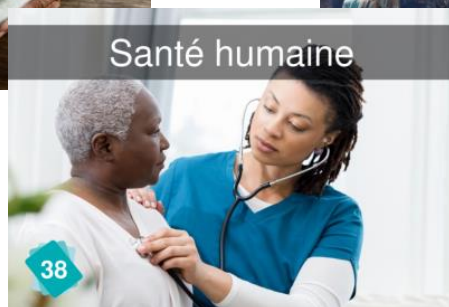
La biodiversité, terrestre et marine, est aussi touchée à cause des changements de leurs conditions de vie.

A cela s'ajoute le phénomène de la montée des eaux.



Les épisodes météorologiques extrêmes se multiplient : sécheresses, canicules, incendies, cyclones, crues, submersions. Et avec la diminution des ressources en eau douce, ils entraînent la baisse des rendements agricoles.

Ces enchaînements de causes et conséquences constituent des risques importants pour notre société :



Précisons qu'à ces risques s'ajoute malheureusement un accroissement des inégalités...



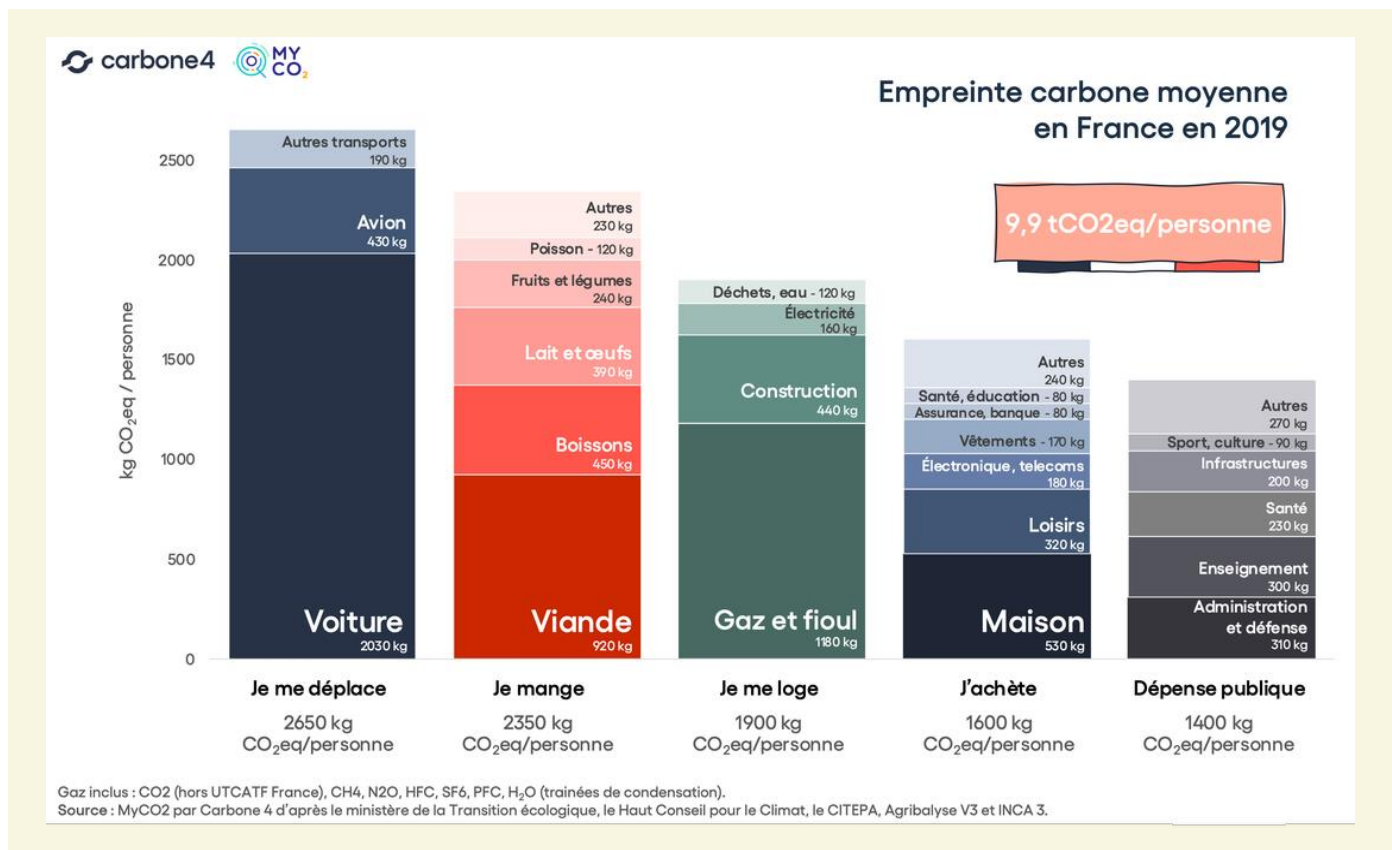
Accroissement des inégalités

Le changement climatique renforce les inégalités sociales et économiques entre les individus, entre les pays et entre les générations.

Pour ne pas aggraver ces inégalités, les politiques climatiques doivent être justes et équitables.

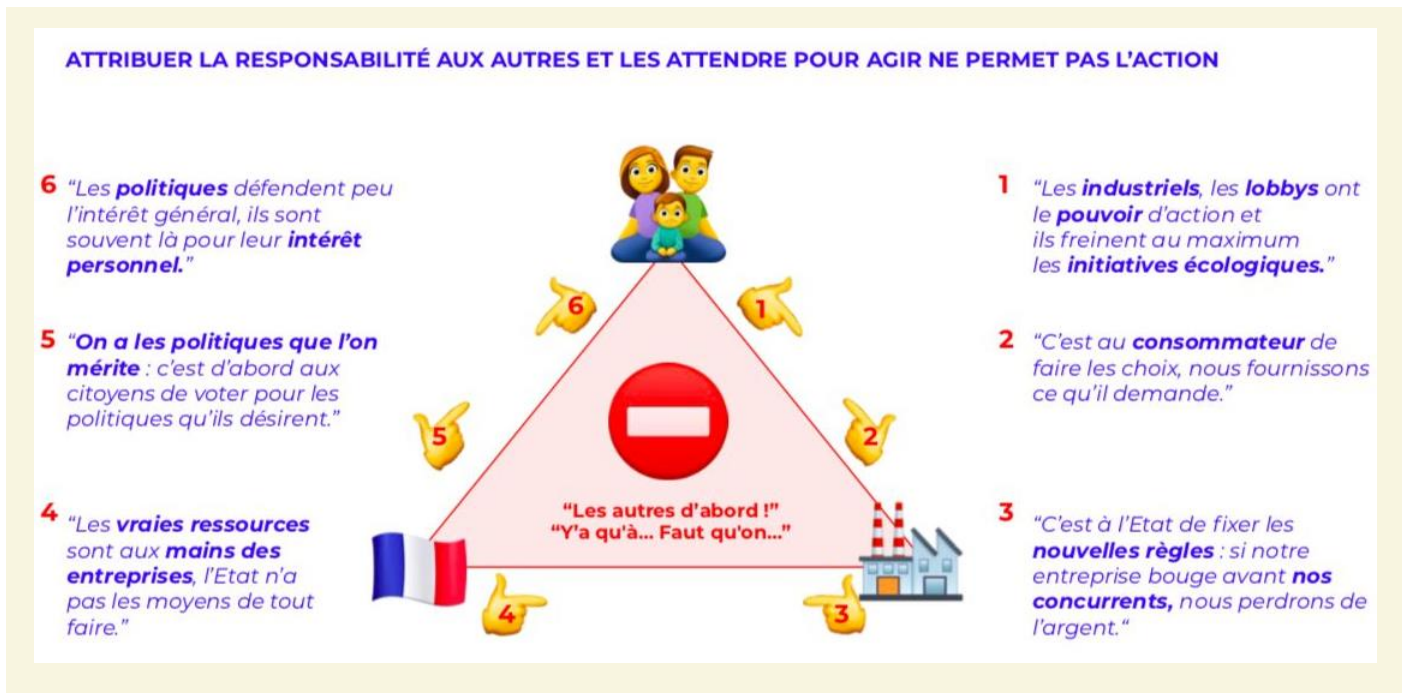
A l'issue de la première phase de la fresque, les participants du Défi Sobriété Heureuse ont d'abord pu se sentir un peu dépassés.

Rappelons que l'Accord de Paris (COP21) a fixé en 2015 l'objectif de maintenir le réchauffement bien en dessous de +2°C et si possible de +1,5°C par rapport à l'ère pré-industrielle. Pour y arriver, nous devons réduire nos émissions de gaz à effet de serre et passer à 2 tonnes équivalent CO2 par an et par habitant d'ici 2050.



Aujourd'hui, le français moyen avoisine les 10 tonnes équivalent CO2 par an.

Face à ce constat, il peut être facile de tomber dans le triangle de l'inaction...



Pourtant, il suffit d'une poignée de personnes pour créer un déclic dans la population.

"Ne doutez jamais qu'un petit groupe de personnes peuvent changer le monde.

En fait, c'est toujours ainsi que le monde a changé." Margaret Mead

C'est donc motivés et avec optimisme que les participants ont finalement réfléchi ensemble aux solutions...

FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE, DE NOMBREUSES SOLUTIONS

Même à notre échelle, il existe de nombreuses solutions. Les participants ont eu plein d'idées et se sont engagés sur certaines d'entre elles.

Transports doux, covoiturage, moins chauffer son logement, réduire sa consommation de viande, acheter de seconde main, faire des produits d'entretien soi-même, acheter en vrac, ... autant d'actions qu'il est possible de réaliser individuellement.

Et n'oublions pas l'importance du collectif !

Pour agir pour la planète, vous pouvez aussi vous engager politiquement ou dans des associations, ou plus simplement sensibiliser autour de vous, vos amis, votre famille, parce qu'il vaut mieux dix personnes imparfaites qu'une seule personne parfaite !

Il est possible d'agir à tous les niveaux, de s'engager sur des actions plus ou moins grandes, l'important est de faire son possible sans que ça devienne toutefois une charge mentale !

Rappelons que notre Défi est la **Sobriété Heureuse** !

*A présent, repensez à cette activité qui vous rend heureux.se.
C'était en lien avec la nature, votre famille, le sport ou la culture, n'est-ce pas ?
Pour toujours trouvez de la motivation et donnez du sens à vos actions,
gardez toujours cette activité comme fil conducteur.
Votre but ? Faire en sorte que vous puissiez toujours la pratiquer !*

MAINTENANT, À VOUS DE JOUER !

Vous voulez participer à une fresque ou même devenir fresqueur.se ?

Trouvez toutes les infos sur le site de [La Fresque du Climat](#) !

Il existe plein d'autres ateliers d'écologie qui permettent de mieux connaître les enjeux environnementaux et de se projeter vers un futur désirable. Retrouvez tous les ateliers organisés dans le 64 et dans le sud des Landes sur [Ateliers Écologie 64](#).

Aussi, nous vous conseillons de calculer votre empreinte carbone sur [Nos Gestes Climat](#), la connaître vous permettra de savoir sur quels leviers vous pouvez agir.

En attendant, la voiture étant chez le français moyen la principale source d'émission de CO2, voici quelques défis pour une mobilité plus douce :

- Mesurer l'empreinte carbone de son déplacement domicile-travail (ou autre trajet du quotidien) : <https://impactco2.fr/transport>
- Aller au travail à vélo (ou sur un autre trajet du quotidien)
- Prendre le vélo au moins 5 jours sur une semaine
- Faire du covoiturage pour aller au travail (ou sur un autre trajet du quotidien)
- Faire du stop sur un trajet du quotidien
- Coller sur sa voiture un autocollant "[110 km/h - Pour la planète je lève le pied](#)"

Sources :

- Le Wiki du Climat, <https://wiki.climatefresk.org/index.php?title=Portail:Accueil>
- Mémo Fresque du Climat, <https://memo.climatefresk.org/fr-FR/v9.0/cards/grid#top>
- Carbone 4