

## EDITO

du président



Voilà déjà l'année 2024 qui débute, accompagnée des inévitables bonnes résolutions ! Les élus et les équipes du Sitcom côte sud des Landes en ont une bonne à vous suggérer pour cette année : celle que nous adoptions tous un nouveau geste de tri, celui des biodéchets !

Que vous habitiez à la campagne, en ville, en maison ou en appartement, vous avez dorénavant la possibilité d'accompagner à votre niveau la transition écologique du territoire. Compostage individuel compostage collectif en pied d'immeuble ou collecte en borne en pied des résidences : le Sitcom a déployé ces solutions de proximité nous permettant de réduire encore nos ordures ménagères et offrir une véritable seconde vie à nos déchets.

En résumé, le tri des biodéchets, c'est le pari 2024 de notre territoire...

Très belle année à toutes et tous.

Ací comença ja l'annada 2024, acompanyada de las inevitables bonas resolucions ! Los elegits e las equipas deu Sitcom côsta Sud de las Lanás que n'an ua bona a'vs suggerir per aquesta annada : qu'adoptim tots un navèth gèste de triga, lo de las biò-dèishas !

Que demoritz a la campanha, en vila, en maison o en apartament, qu'atz d'ara enlà la possibilitat d'acompanhar a vòste nivèu la transicion ecologica deu territòri. Compostatge individuu, compostatge collectiu en pè d'immòble o collecta en bòrna au pè de las residèncias : lo Sitcom qu'a desplegat aqueras solucions de proximitat nos permetant de redusir enquèra las nostas dèishas domesticas e las auherir ua vertadèra dusau vita.

En resumit, la triga de las biò-dèishas, qu'es la jòga 2024 deu nòste territòri.

Hòrt bèra annada a totes e tots.

Alain CAUNÈGRE,  
Président du Sitcom Côte sud des Landes



## ACTUALITÉ

### TRI À LA SOURCE DES BIODÉCHETS : C'EST PARTI !

**Comme cela est le cas sur de nombreux sujets, le Sitcom était avant-gardiste sur les sujets de lutte contre le gaspillage et de réduction des déchets alimentaires ! Déjà plus de 30 000 composteurs ont été mis à disposition gratuitement des habitants du territoire depuis le début des années 2000, soit près d'une résidence principale sur deux...**

**Conformément à ses engagements historiques, le Sitcom déploie dès à présent son nouveau projet phare de tri à la source des biodéchets sur tout le territoire et... ça commence aujourd'hui !**

Vous l'aurez compris dans le magazine « Sitcom infos » paru en septembre dernier, le projet du Sitcom est en totale concordance avec les objectifs fixés par la loi anti-gaspillage pour une économie circulaire dite Loi AGEC. Il consiste non seulement à développer encore le compostage individuel dans toutes les zones d'habitat pavillonnaire mais également à poursuivre la mise en place du compostage collectif auprès des résidences et aussi, et c'est la nouveauté, à créer un nouveau service de collecte des

biodéchets en points d'apport volontaire pour les ménages habitant en résidence et ne pouvant pas composter à leur domicile.

**Le point dans ce SITCOM infos, spécial biodéchets ! Nos nouveaux MEMO-TRI et GUIDE PRATIQUE DU TRI accompagnent Sitcom infos de septembre 2023**



SPÉCIAL  
BIODÉCHETS



## SOMMAIRE

- ② GRÂCE À VOUS, NOS DÉCHETS DEVIENNENT UNE RESSOURCE
- ③ COLLECTE EN BORNE : C'EST PARTI !
- ④ UNE DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉE
- ⑤ COMPOSTAGE PARTAGÉ, UN GESTE FACILE ET EFFICACE
- ⑥ QUIZZ COMPOSTAGE : TESTEZ VOTRE NIVEAU
- ⑦ GASPILLAGE ALIMENTAIRE : TOUS CONCERNÉS, TOUS IMPLIQUÉS





## ACTUALITÉ

# BIODÉCHETS GRÂCE À VOUS, NOS DÉCHETS DEVIENNENT UNE RESSOURCE

Un tiers des ordures ménagères des habitants du territoire est encore composé de déchets organiques : nous disposons donc d'une belle opportunité de réduire de manière importante nos ordures ménagères en triant ces déchets organiques afin qu'ils suivent une filière qui leur est dédiée.

A l'image des points tri dédiés aux emballages et au papier, qui disposent de leurs propres conteneurs et d'une filière de recyclage éprouvée, les biodéchets devront donc être séparés des ordures ménagères pour permettre leur valorisation organique et leur retour à la terre sous forme de compost.

Trois solutions sont proposées par le Sitcom Côte sud des Landes, votre service public de gestion des déchets : le compostage individuel, le compostage collectif et la collecte en bornes.

### UN ENJEU POUR LES COLLECTIVITÉS

Tout l'enjeu de cette démarche du Sitcom engagée il y a plus de vingt ans, et confortée à l'échelle nationale par la loi AGECE (Anti-Gaspillage pour une Economie Circulaire) du 10 février 2020, repose sur le bon sens : ne pas mélanger les déchets organiques (les biodéchets donc) au reste de nos ordures ménagères afin d'en réduire les quantités et de permettre une meilleure valorisation !

À l'échelle d'un foyer habitant en pavillon, ces biodéchets peuvent être transformés très facilement en compost ou en amendement utilisable pour le jardinage grâce à un composteur, fourni gratuitement par le Sitcom.

Pour ce qui concerne les foyers ne pouvant pas avoir de composteur, la collecte des biodéchets en borne d'apport volontaire permet dorénavant de transformer nos biodéchets en compost et en électricité grâce au procédé de méthanisation.

#### RAPPEL

Les biodéchets sont l'ensemble des déchets alimentaires comme les épluchures de fruits et de légumes, les restes de repas et laitages, les sachets de thé, marc de café, les restes de viandes, poissons, produits de la mer... Ils peuvent être décomposés naturellement en compost.

Il va sans dire que les biodéchets doivent être triés sans leurs emballages !



« Les biodéchets présents dans nos ordures ménagères représentent, à l'échelle du Sitcom, plus de 15 000 tonnes par an... L'enjeu de ce nouveau geste de tri, qui permettra de rediriger ces biodéchets vers des solutions de valorisation encore plus vertueuses, est donc de taille ! »

Thomas VACHEY, directeur du Sitcom Côte sud des Landes





## ACTUALITÉ

**NOUVEAU**

# BIODÉCHETS LA COLLECTE EN BORNE : C'EST PARTI !

**On en parle depuis septembre dernier : les bornes biodéchets sont enfin ouvertes pour les habitants concernés. Les premières bornes se trouvent sur le territoire de MACS. D'ici la fin de l'année, l'ensemble du territoire sera équipé de près de 350 bornes. Vous n'avez pas de jardin mais vous voulez trier les biodéchets ? la borne biodéchets est faite pour vous.**

Les premières bornes de collecte des biodéchets pour les particuliers sont installées sur le territoire, au pied des résidences, là où le compostage individuel est impossible.

### UN MOYEN SIMPLE D'ALLÉGER SA POUBELLE ET ACCESSIBLE 24H/24

Il reste encore 1/3 de biodéchets dans nos poubelles. Les trier et les déposer dans la borne biodéchets permettra d'alléger notre poubelle. Ces bornes étant en apport volontaire, vous pouvez vous y rendre quand vous voulez ! Elles sont mises en place sur des endroits choisis pour leur proximité et leur facilité d'accès, et permettent le stockage des biodéchets avant collecte dans les meilleures conditions d'hygiène. Un camion de collecte spécialement dédié aux biodéchets viendra collecter les bornes une fois par semaine. Les fréquences de collecte des bornes seront

adaptées au cas par cas pour minimiser les risques de nuisances olfactives.

### VOUS VOULEZ VOUS LANCER ? QUELQUES CONSIGNES SIMPLES À RESPECTER

Il est important que chaque utilisateur respecte les règles suivantes : jetez vos biodéchets uniquement dans les sacs en kraft biodégradables fournis par le Sitcom afin de ne pas souiller le conteneur, et il va de soi que vous ne devez y déposer que les biodéchets qui sont listés sur le mémo-tri que le Sitcom joint à ce Sitcom infos.

**Grâce à l'implantation de ces bornes, vos déchets seront détournés de la collecte d'ordures ménagères classique et permettront un retour au sol de qualité par une valorisation agronomique.**

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Mettre des sacs bien fermés dans les bornes permet de limiter les nuisances olfactives en cas de fortes chaleurs, de limiter le nettoyage de la borne mais également de réduire les projections lors de la collecte du bac.



### LES ENTREPRISES, DÉJÀ ENGAGÉES DEPUIS 10 ANS

Les pouvoirs publics ont déjà pris conscience de ce problème et instauré l'obligation pour les professionnels et les gros producteurs de trier les biodéchets et de les valoriser. En effet, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012, les personnes qui produisent ou détiennent une quantité importante de biodéchets ont l'obligation de trier ces biodéchets et de les faire valoriser dans des filières adaptées (telles que le compostage ou la méthanisation). Sont concernés principalement les entreprises d'espaces verts, la grande distribution, les industries agroalimentaires, les cantines et restaurants, les marchés.

### JE VEUX TRIER MES BIODÉCHETS, en pratique comment faire ?

Toutes les consignes sont dans votre mémo-tri



Retrouvez les bornes biodéchets qui sont près de chez vous sur [www.sitcom40.fr](http://www.sitcom40.fr)



Venez chercher vos sacs et votre bioseau dans votre déchetterie.

**Déchetteries concernées sur [www.sitcom40.fr](http://www.sitcom40.fr)**





# COMPOSTAGE INDIVIDUEL UNE DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉE

**Nul doute que les habitants du territoire du Sitcom Côte sud des Landes veulent faire leur compost ! Avec déjà plus de 40 % des foyers équipés, le Syndicat a lancé, en octobre dernier, une campagne de six semaines de distribution de composteurs sur trois de ses déchetteries. La prochaine campagne est prévue au printemps prochain. Toutefois, vous pouvez en obtenir un d'ores et déjà et tout au long de l'année ! Vous saurez tout en lisant cet article.**

## DES DISTRIBUTIONS DE PROXIMITÉ POUR LES HABITANTS TOUTE L'ANNÉE

Rappelons que le compostage est la solution la plus simple pour diminuer la quantité de déchets organiques produits, leur donner une seconde vie... et obtenir du compost gratuit pour son jardin ! Fort de son programme de prévention des déchets débuté depuis 2011 et dont le compostage constitue une des actions phares, le Sitcom tient particulièrement à encourager les usagers à se lancer en sachant que le matériel fourni est mis à disposition gratuitement par la collectivité.

« Nous organisons une distribution deux fois par an sur certaines déchetteries du territoire, mais toute l'année, les usagers peuvent récupérer un composteur sur la déchetterie de leur choix, sur réservation au 05 58 72 03 94 ou sur la plate-forme multimatériaux à Bénesse Marenne » explique Chrysis GRENEREAU, en charge du Programme de prévention des déchets et maître-composteur.



Cécile, Maître-composteur, explique le processus du compostage lors de la campagne de novembre dernier.



## ET SI VOUS VOUS LANCIEZ DANS LE COMPOSTAGE ?

« J'ai vu un reportage à la télévision qui m'a donné envie de faire du compostage. En venant à la déchetterie, j'ai vu qu'il y avait une distribution de composteurs alors j'ai passé le cap. J'adore jardiner et avoir mon propre compost, ce sera une première ! J'habite depuis 7 ans sur le secteur et je n'en faisais pas avant car j'habitais en appartement. » François, Orthevielle

## LES MAÎTRES-COMPOSTEURS DONNENT DES CONSEILS PRATIQUES ET DE QUALITÉ

Vous êtes avide de connaissances ou tout simplement vous vous lancez et ne savez pas comment démarrer ? Nos maîtres-composteurs accompagnent et mettent en œuvre des opérations de réduction et de valorisation des biodéchets sur le territoire.

Ils sensibilisent sur l'importance du compostage auprès du grand public, et accompagnent les usagers dans l'installation des composteurs.



« Cela faisait longtemps que j'avais envie de faire du compostage et quand j'ai appris la distribution dans le magazine « Sitcom Infos », je suis venue en chercher un.

Mes motivations sont écologiques car il faut soigner notre planète, mais je souhaite également réduire mes déchets. Je suis heureuse de pouvoir faire du compostage. J'habite sur le secteur depuis 2019 et je faisais déjà du compostage de déchets verts. » Valérie, Saint-Lon-les-Mines



Lucas, agent au Sitcom Côte sud des Landes, donne le composteur et le bioseau à un usager

## Vous voulez faire du compostage ?

Le Sitcom met à votre disposition :

- Un composteur de 325 Litres
- Un bioseau et un agitateur
- Un guide du compostage

En déchetterie après réservation (05 58 72 03 94) ou directement sur la plate-forme multimatériaux à Bénesse Marenne. + d'info sur [www.sitcom40.fr](http://www.sitcom40.fr)





## ACTUALITÉ

# COMPOSTAGE COLLECTIF UN GESTE FACILE ET EFFICACE EN COPROPRIÉTÉ



**Même en appartement on peut composter ! Le compostage collectif consiste à gérer de façon collective et partagée les biodéchets produits par plusieurs foyers, dans un quartier ou en pied d'immeuble. Cette option diminue les quantités de déchets, mais c'est aussi un excellent moyen de créer du lien social.**

Evidemment, avant de pouvoir le mettre en place dans votre résidence, une étude de faisabilité menée par les maîtres-composteurs du Sitcom est indispensable car certains critères sont nécessaires comme l'accord préalable du Syndic de copropriété, un emplacement perméable facilement accessible, un nombre de participants minimum et au moins deux référents...

### APRÈS L'INSTALLATION DES COMPOSTEURS : RIEN DE PLUS SIMPLE !

Lorsque toutes les conditions sont favorables, le Sitcom installe les composteurs. Ensuite, c'est très simple : vous disposez vos biodéchets dans un bioseau, chez vous, lorsque vous cuisinez. Quand le seau est plein, vous mettez son contenu dans le bac d'apport situé au pied de votre immeuble ou dans votre quartier et... c'est tout ! Dans chaque résidence, il y a ensuite deux référents formés qui ont pour mission de gérer les deux autres bacs : un bac de stockage, avec des broyats de végétaux pour que le compost ne soit pas trop humide et un troisième bac, le bac de maturation, qui peaufine la matière organique afin d'en faire un beau compost qui pourra alors être utilisé pour les besoins de la résidence.



Depuis la mise en place dans leur résidence, Marie-Christine, Maïté, Anne et André ont d'ores et déjà acquis les bons gestes.

### TÉMOIGNAGE

« Après avoir enlevé l'aire de jeux sur l'espace vert commun, nous avons un espace de libre. L'obligation de 2024 sur la gestion des déchets de cuisine et une âme écologique nous ont donné l'envie de faire du compostage partagé. Il faut évoluer et le syndic a validé le projet en assemblée générale.

Nous sommes une dizaine de personnes à faire du compostage au niveau de la résidence mais petit à petit les gens s'y mettent. Ça crée aussi un peu de lien social entre nous.

Nous vidons chacun tous les 5 jours à peu près le bioseau fourni par le Sitcom.

Le compost servira dans le futur pour le potager que nous envisageons de mettre en place à côté des composteurs et pour nos besoins personnels. » Marie-Christine, Maïté, Anne et André, résidence Bertanon à TARNOS



Station de compostage d'une résidence tarnosienne

### INFORMATION PRATIQUE



Le matériel est fourni par le Sitcom : Bioseau et guide du compostage pour chaque foyer, composteurs de 600 litres pour la résidence, agitateurs.

Si vous êtes un habitant d'une résidence ou un syndic intéressé par la démarche, il suffit d'en faire la demande par mél à [contact@sitcom40.fr](mailto:contact@sitcom40.fr)





# RÉDUCTION DES DÉCHETS

## QUIZZ

### COMPOSTAGE : TESTEZ VOTRE NIVEAU

C'est à vous : Cochez la bonne réponse ! (1 point par bonne réponse)

1-Composter ses déchets consiste à

- A- Les enterrer
- B- Les brûler
- C- Les laisser se décomposer



2-Quelle est la règle d'or à respecter pour réussir son compost ?

- A- Aucune
- B- Varier les déchets, mélanger de temps en temps, veiller à son humidité
- C- Mettre des emballages



3-Quelle odeur doit dégager un compost mûr ?

- A- Une odeur de fruits
- B- Une odeur d'œuf pourri
- C- Une bonne odeur de sous-bois



4-Dans mon jardin, quel est l'endroit idéal pour placer mon composteur ?

- A- A l'ombre
- B- Dans un lieu mi-ensoleillé, mi-ombragé
- C- Au soleil



5-En moyenne, quelle quantité de déchets de cuisine et de jardin produit un français chaque année ?

- A- 5 kilos
- B- 30 kilos
- C- 100 kilos



6-Un déchet qui se trouve dans notre cuisine est un très bon activateur de compost. Il s'agit :

- A- Du marc de café
- B- Du pain
- C- De la salade



7-Je suis obligé d'avoir un composteur pour composter

- A- VRAI, le composteur est indispensable
- B- FAUX, je peux très bien faire du compostage en tas



8-Quel test permet de savoir son compost est assez humide ?

- A- Le TEST Amant
- B- Le TEST de la poignée
- C- Le TEST Heure



9- Les peaux d'agrumes se compostent

- A- VRAI
- B- FAUX



10- À partir de combien de temps puis-je utiliser mon compost ?

- A- à partir de 6 mois
- B- A partir de 2 ans
- C- A partir de 3 mois



#### De 8 à 10 points

Bravo ! Le compostage n'a plus de secret pour vous. Dame nature vous en remercie ! N'hésitez pas à partager vos connaissances et votre expérience avec vos voisins qui débutent le compostage.

#### De 5 à 7 points

Vous n'êtes pas loin de briller ! Encore quelques pas et vous serez un expert ! N'hésitez pas à consulter notre guide du compostage ou notre site internet [www.sitcom40.fr](http://www.sitcom40.fr)

#### De 0 à 5 points

Ne baissez pas les bras ! pas besoin d'être un expert pour débiter le compostage ! Il n'est jamais trop tard pour débiter et en plus, le Sitcom met gratuitement tout le matériel à votre disposition ! Alors, on tente l'aventure ?

Plus d'info sur :

[www.sitcom40.fr](http://www.sitcom40.fr)

Le guide du compostage







# RÉDUCTION DES DÉCHETS

## GASPILLAGE ALIMENTAIRE TOUS CONCERNÉS, TOUS IMPLIQUÉS

Depuis le champ jusqu'à l'assiette, le gaspillage alimentaire est un problème de société qui a des conséquences négatives sur l'économie, et l'environnement. Aussi fou que cela puisse paraître, le gaspillage alimentaire progresse dans le monde et nous gaspillons environ un tiers de la nourriture que nous produisons !

Près de la moitié du gaspillage alimentaire a lieu entre la phase de distribution et de consommation des aliments : nous avons donc un grand rôle à jouer pour éviter le gâchis alimentaire dans nos foyers !

### À LA MAISON, NOUS JETONS ENCORE TROP DE DÉCHETS

Au XX<sup>ème</sup> siècle, la modernisation du système alimentaire a contribué à l'augmentation du gaspillage alimentaire. Cette transformation a rendu la nourriture abondante, disponible, accessible, abordable,... avec pour conséquences, une surconsommation. Depuis de nombreuses années, nous en avons pris conscience et nous consommons différemment. Toutefois, 20 à 30 kilos d'aliments, encore, sont jetés chaque année par habitant en France, dont 7 kilos encore emballés. Même si l'essentiel du gaspillage mondial se fait en amont de l'assiette, nous avons un rôle à jouer en menant des actions individuelles.

### EN FINIR AVEC LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Tout au long de la journée, de simples astuces permettent de donner une seconde vie aux aliments. Eviter le gaspillage passe par de bonnes habitudes que ce soit au niveau de la préparation et de la gestion des restes des repas. Les soirées au restaurant ou les courses au supermarché peuvent devenir des moments sans gaspillage rien qu'avec de bons réflexes ! De même, une bonne conservation des aliments permet de les garder plus longtemps.

Alors, avec toutes ces astuces, qui a dit qu'en tant que consommateur on ne pouvait rien faire ?



### LES CHIFFRES



**10 MILLIONS DE TONNES** de déchets alimentaires produits

**1/3 DES ALIMENTS** produits sont jetés sans être consommés

**20 À 30 KILOS** d'aliments jetés/personne/an en France, dont 7 kilos encore emballés.



### QUELQUES GESTES ANTI GASPI

- Avant d'aller faire les courses, faites l'inventaire des armoires et du réfrigérateur.
- Planifiez les menus de la semaine
- Établissez à l'avance une liste de courses vous évitera de vous éparpiller.
- Achetez en quantité modérée
- Il est essentiel de maintenir les aliments périssables à une température sécuritaire
- Préparez uniquement la quantité de nourriture adaptée à vos besoins.
- Tirez profit des restes

# Valorisons



# déchets



**Sitcom**

Côte sud des Landes AU SERVICE DE SON TERRITOIRE

Sitcom Côte sud des Landes  
62 chemin du Bayonnais  
40230 BÉNESSE MAREMNE  
05 58 72 03 94  
[www.sitcom40.fr](http://www.sitcom40.fr)

Directeur de la publication :  
Alain CAUNÈGRE  
Rédaction :  
Sitcom Côte sud des Landes  
Conception :  
Audrey BIRLES  
[www.audrey-birles.com](http://www.audrey-birles.com)

Impression :  
Imprimerie ABÉRADÈRE -  
Bayonne  
Dépôt légal : Janvier 2024  
Tirage : 68 550 exemplaires  
ISSN : 2108 - 3258

Crédits photos = Sitcom Côte  
sud des Landes  
Illustrations = BSCOMM,  
ESENS  
Prochain  
numéro :  
Juin 2024

